



GROUPE
PASTEUR
MUTUALITÉ

ASSOCIATION
I F P E K



INSTITUT DE FORMATION
PEDICURIE-PODOLOGIE
ERGOTHERAPIE
MASSO-KINESITHERAPIE

m
soigner
.com

VENDREDI 9 OCTOBRE 2020

**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ET SANTÉ :**

**NOUVELLES APPROCHES
COLLABORATIVES**
Formons-nous ensemble...



CONTEXTE

La sédentarité est devenue la première cause de mortalité évitable en Europe. Elle favorise le développement de nombreuses pathologies, telles que l'obésité, le diabète, les maladies cardio-vasculaires ou les troubles musculo-squelettiques.

Face à ces enjeux de santé publique et aux changements de pratiques qu'ils induisent, le but de cette formation est de former l'ensemble des professionnels de santé aux pratiques collaboratives dans le déploiement de l'activité physique adaptée.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Connaître les essentiels** sur l'activité physique adaptée : apport scientifique de recherche, contexte législatif, enjeux de santé publique.
- **S'approprier** l'activité physique adaptée comme outil de santé et de prévention dans les affections de longue durée.
- **Concrétiser** l'exercice coordonné entre professionnels de santé.
- **S'appuyer** sur la collaboration patients-soignants et la co-conception de projets thérapeutiques.

Alternance entre séquences plénières et ateliers en petits groupes.



PROGRAMME

8h30 : Café d'accueil

9h00 à 9h30 :

Introduction : Enjeux de santé publique et effets positifs liés à l'activité physique

Pr François Carré, cardiologue, médecin du sport au CHU Rennes et enseignant à l'Université de Rennes 1.

9h30 à 11h00 : Contexte législatif et nouvelles stratégies de coopération interprofessionnelle

Sophie Cha, médecin conseiller à la DRJSCS Bretagne

Isabelle Marchalot, Cadre de santé Ergothérapeute - Référente Activité Physique de l'ANFE

Thierry Labarthe, médecin généraliste, président de GECO Lib'

Matthieu St-Cast, masseur-kinésithérapeute, Enseignant IFPEK Rennes

Pascale DERLON et Marie Hélène POWOLNY : patientes expertes

Cindy Richard, doctorante STAPS, sur la thématique « Activité Physique et Cancer », Enseignante en APA-Santé et fitness

Yann Le Bodo, ingénieur d'étude à l'EHESP, responsable du projet CLoTerreS,

Jean-Philippe Régnaux, masseur-kinésithérapeute, enseignant-chercheur EHESP

11h00 à 11h15 : Pause

11h15 à 12h45 :

ATELIER 1 : « Approche collaborative : patient partenaire », Isabelle Marchalot, Pascale DERLON et Marie Hélène POWOLNY

et **ATELIER 2 : « Prescrire et planifier l'AP : exercice coordonné »**, Sophie Cha

12h45 à 13h45 : Déjeuner sur place

13h45 à 14h15 : Les recommandations scientifiques et actualités recherche, Jean-Philippe Régnaux

14h15 à 14h45 : « Activité physique : quelles compétences attendues ? », Isabelle Marchalot

14h45 à 15h45 :

ATELIER 3 : « Activité physique et activité clinique », Isabelle Marchalot, Pascale DERLON et Marie Hélène POWOLNY

Ou **ATELIER 4 : « Promotion de la Prévention primaire »**, Yann Le Bodo et Matthieu St-Cast

15h45 à 16h00 : Pause

16h00 à 17h00 : Atelier 3 ou atelier 4

17h00 à 17h30 : Synthèse et échanges réflexifs des acteurs pour de nouvelles pratiques, Jean-Philippe Régnaux