



Démonstration Relax Room



Juillet 2021



**GROUPE
PASTEUR
MUTUALITÉ**



Document strictement interne

RELAX ROOM



Venez découvrir au 4^{ème} étage tous les appareils de Relaxation
mis à votre disposition.

Une collaboratrice de la conciergerie peut répondre à toutes vos questions en appelant au 01 70 83 67 67.



Lunettes PSIO: Luminothérapie
Pour une turbo sieste réparatrice

Le Bol d'air Jacquier®
*1 mn d'oxygénation naturelle =
4H de marche en forêt !*



Fauteuil SHIATSU (15mn)
Pour un massage énergétique et relaxant



Notice d'utilisation

Quelques règles à respecter:

- **N'oubliez pas de désinfecter les têtes et accoudoirs des fauteuils après chaque utilisation avec des lingettes mises à disposition**
- **La relax Room est un lieu silencieux. Une salle de détente donc attention d'autres personnes peuvent être déjà en séance de relaxation à votre arrivée.**
- **Le port du masque est obligatoire même si vous êtes seul**
- **Merci de bien noter votre heure prévue de fin de séance afin que le prochain utilisateur puisse savoir si la place est libre sans déranger le collaborateur en séance.**



GESTION DE L'ESPACE

Par la conciergerie #SVP silvousplait@gpm.fr – 01 70 83 67 67

En cas de problème avec l'une des machines, ne pas hésitez à nous contacter.





—
**POUR NOUS,
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ**

