



UN PROGRAMME



SOUTENU PAR

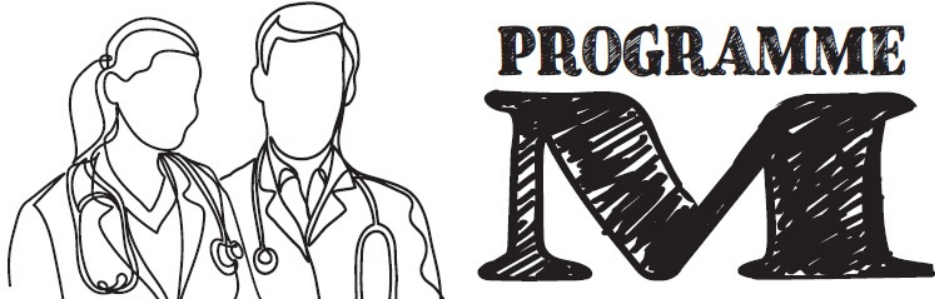


PROGRAMME
D'AIDE
AUX MÉDECINS
DU QUÉBEC

SANTÉ GLOBALE DES MÉDECINS

PRÉSENTATION DU PROGRAMME

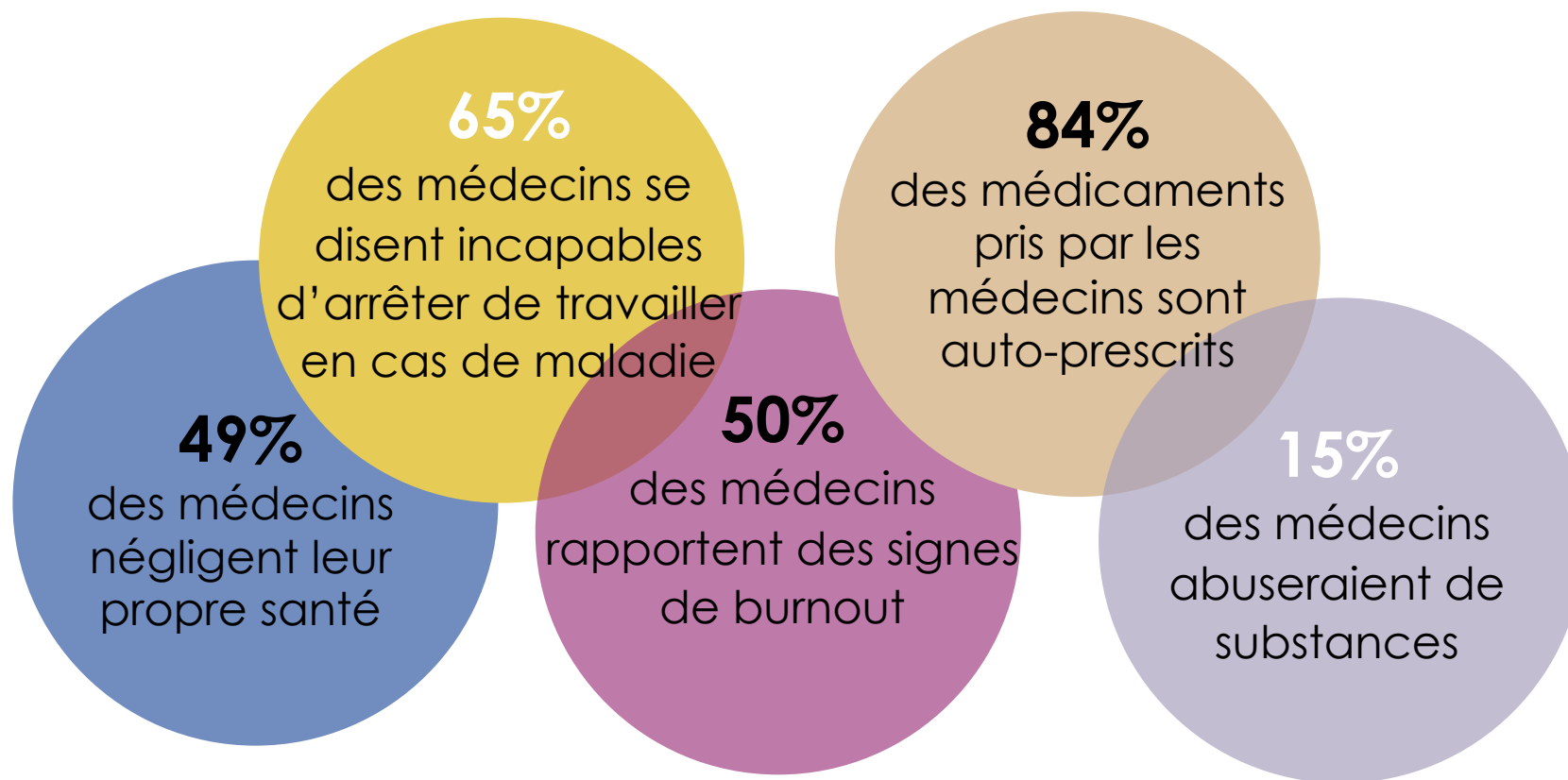




LE NOUVEAU PROGRAMME D'AIDE AUX MÉDECINS PORTÉ VILLA M SANTÉ-PRÉVENTION

AVEC LE SOUTIEN DE GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ





LES DÉCÈS PAR SUICIDE SONT PLUS FRÉQUENTS

CHEZ LES MÉDECINS QUE DANS LA POPULATION GLOBALE

UNE APPROCHE DE PRÉVENTION CONFRATERNELLE DE MÉDECIN À MÉDECIN

**LE PROGRAMME M APPORTE DES RÉPONSES INDIVIDUALISÉES
ET ÉPROUVÉES AUX TROUBLES PSYCHIQUES ET COMPORTEMENTAUX
DES MÉDECINS**

ACCOMPAGNEMENT PAR DES PAIRS

UN SERVICE OFFERT OUVERT À TOUS

PERSONNALISÉ

CONFIDENTIEL

ACCUEIL ET SUIVI



UNE EXPERTISE UNIQUE



30 ANS D'EXPÉRIENCE AU SERVICE DES MÉDECINS

1 600 MÉDECINS ET ÉTUDIANTS EN MÉDECINE SUIVIS CHAQUE ANNÉE

6% DES MÉDECINS DU QUÉBEC



PROGRAMME
D'AIDE
AUX MÉDECINS
DU QUÉBEC

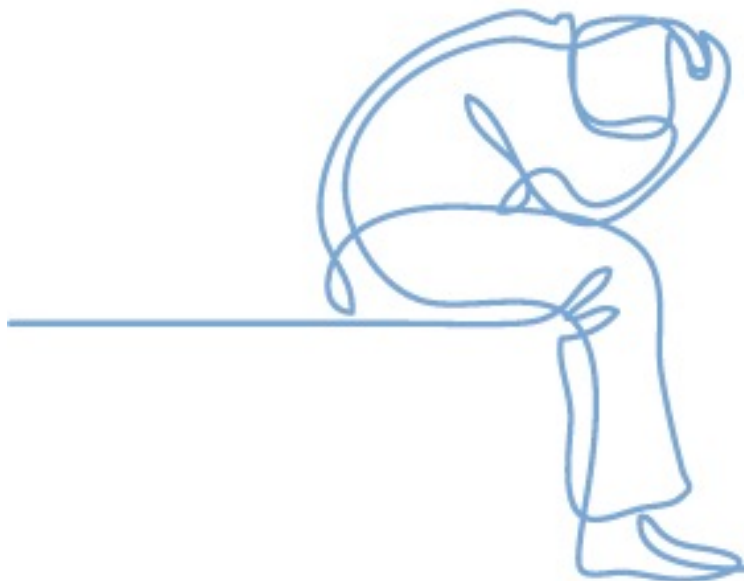
**UNE MISSION PIONNIÈRE MENÉE
OUTRE-ATLANTIQUE**

UN OBSERVATEUR DE PREMIER ORDRE
DE LA SANTÉ DES MÉDECINS

DES ACTIVITÉS DE CONSULTATION,
DE PRÉVENTION ET DE RECHERCHE

OBJECTIF DU PROGRAMME M

VENIR EN AIDE AUX MÉDECINS
TOUCHÉS PAR UNE SITUATION SUSCEPTIBLE D'AFPECTER
LEUR PRATIQUE PROFESSIONNELLE



MÉDECINS PROFESSIONNELS

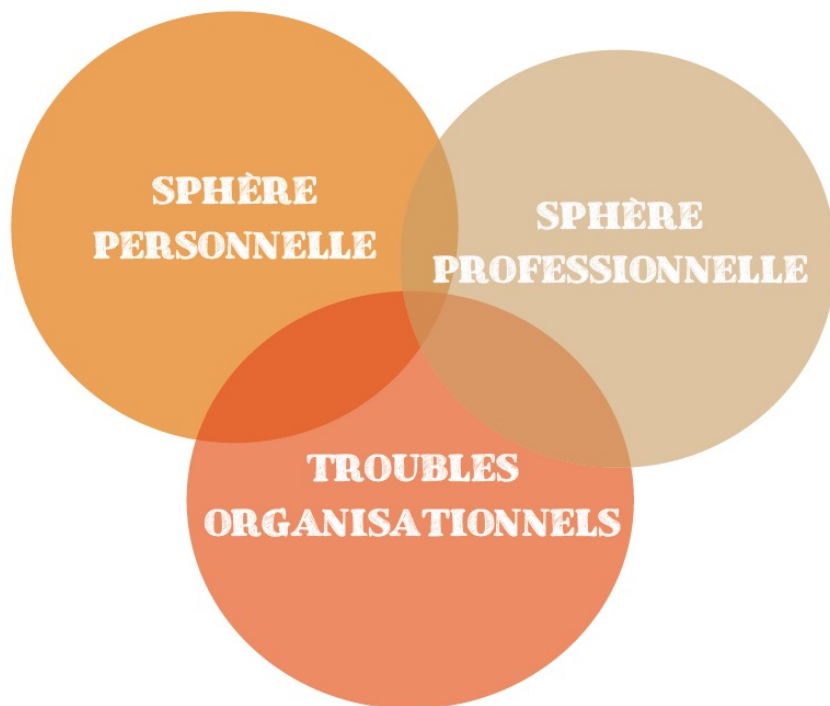
ÉTUDIANTS ET INTERNES

EN MÉDECINE



LES PROBLÉMATIQUES TRAITÉES

LE PROGRAMME M FAVORISE LA DÉTECTION PRÉCOCE DES PROBLÈMES DE SANTÉ PSYCHIQUE



BURN OUT / TROUBLES ANXIEUX / TROUBLES DE L'HUMEUR
TROUBLES DU **COMPORTEMENT ALIMENTAIRE** / TROUBLE
DÉFICIT DE L'ATTENTION-HYPERACTIVITÉ / PLAINTES OU
POURSUITE JURIDIQUE / ENQUÊTE PROFESSIONNELLE /
ÉCHEC OU DIFFICULTÉS ACADÉMIQUES / **HARCÈLEMENT** OU
INTIMIDATION / PROBLÈMES LIÉS AU **VIEILLISSEMENT** OU À
LA RETRAITE / LIMITATIONS À EXERCER LE TRAVAIL **CONFLITS**
AU TRAVAIL / **PROBLÈMES FAMILIAUX**, CONJUGAUX / **STRESS**
CONSÉCUTIF À DES PROBLÈMES **FINANCIERS** / MALADIES
PHYSIQUES / DEUILS / **ALCOOL** / MÉDICAMENTS / **DROGUES** /
SEXUALITÉ / JEU

SON PRINCIPE D'ACTION

**LE PROGRAMME M PROPOSE DE CONSTRUIRE
UN PLAN D'INTERVENTION PERSONNALISÉ
AVEC DES MÉDECINS-INTERVENANTS**



ÉCHANGER LE PLUS TÔT POSSIBLE

SE RENCONTRER POUR PARTAGER

ÉVALUER LES BESOINS

AIDER À FAIRE LE POINT



LES MISSIONS DES MÉDECINS DU PROGRAMME

**ÉCOUTER, RENCONTRER, ÉVALUER ET ORIENTER
LEURS CONFRÈRES EN DIFFICULTÉ**

LE N° DE TÉLÉPHONE DU PROGRAMME M N'EST PAS
UN N° D'URGENCE MAIS UN NUMÉRO DE CONTACT
ET D'ORIENTATION VERS LES MÉDECINS INTERVENANTS

LE MÉDECIN DU PROGRAMME
N'AGIT PAS EN TANT QUE CLINICIEN

**IL NE RÉALISE AUCUN DIAGNOSTIC MÉDICAL,
NI NE PRESCRIT DE MÉDICAMENTS OU
D'ARRÊT DE TRAVAIL**



LES MISSIONS DES MÉDECINS DU PROGRAMME

**IDENTIFIER LES PROBLÈMES, LES RÉVÉLER,
RECHERCHER DES SOLUTIONS POUR LES TRAITER**

LE MÉDECIN-INTERVENANT

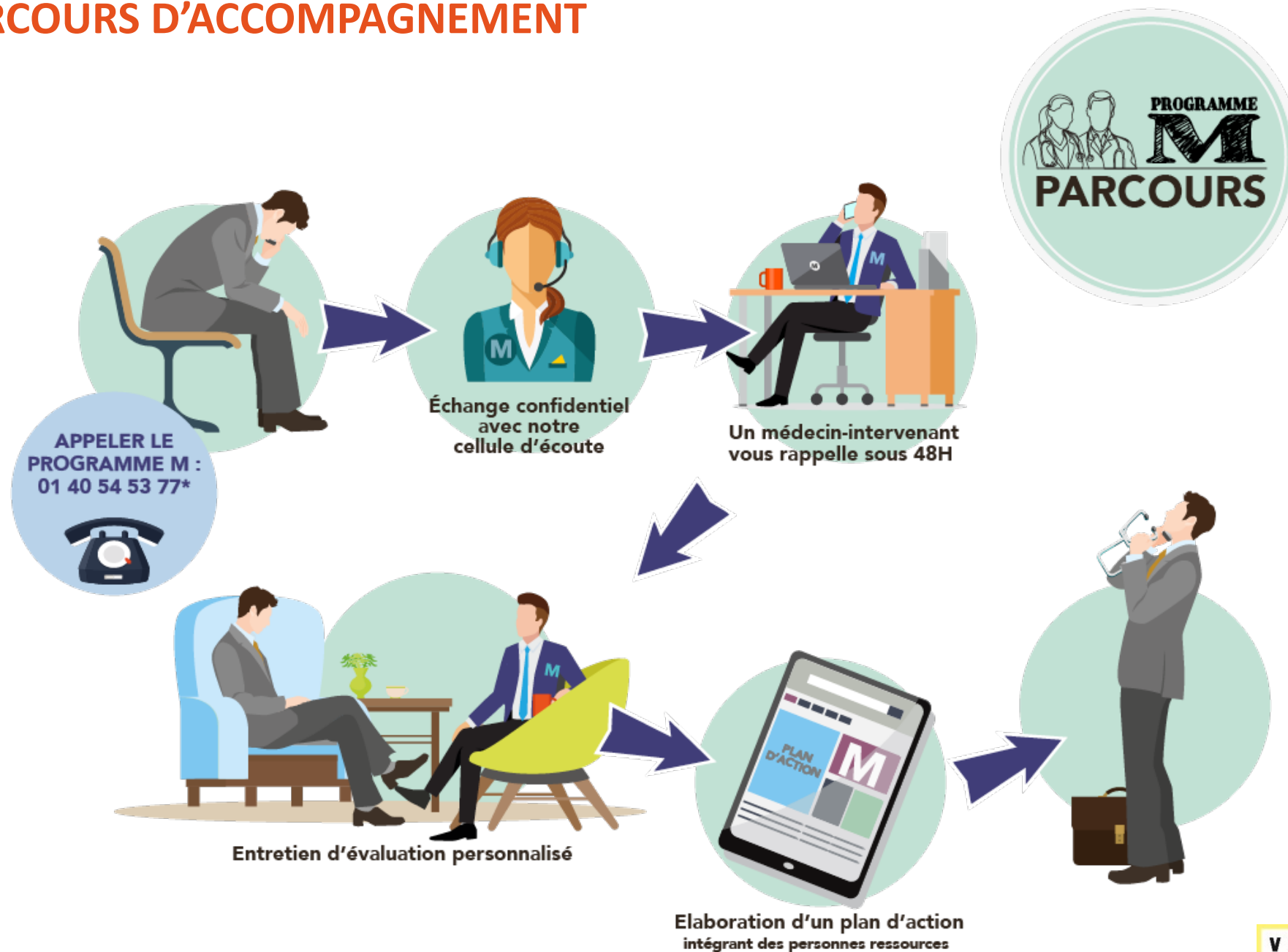
**IDENTIFIE DES RESSOURCES APPROPRIÉES
PERMETTANT D'ENGAGER UN TRAITEMENT**

IL AIDE AU MAINTIEN, À L'INTÉGRATION

OU À LA RÉINTÉGRATION AU TRAVAIL



LE PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT



* Le numéro de téléphone du Programme M n'est pas un n° d'appel d'urgence.

LANCEMENT DU PROGRAMME

UNIQUEMENT SUR RDV ET PRINCIPALEMENT À DISTANCE DANS UN PREMIER TEMPS
POUR LES MÉDECINS EN EXERCICE, INTERNES ET ÉTUDIANTS EN MÉDECINE

DÉPLOIEMENT EN OCTOBRE 2021
AU SEIN DE L'ESPACE DE PRÉVENTION DE VILLA M - PARIS

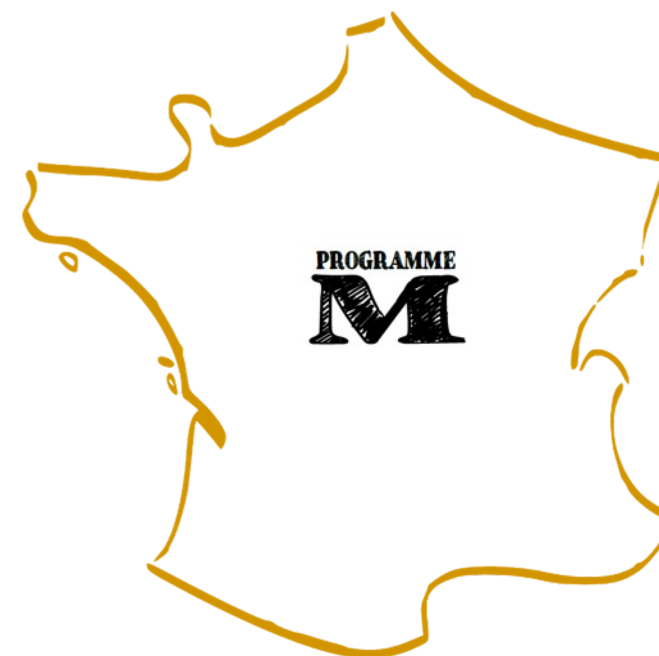
LIEU DE COMMUNAUTÉS

UNIQUE AU MONDE

DÉDIÉ À LA SANTÉ DE DEMAIN

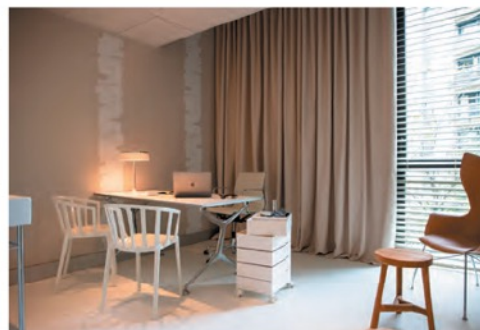
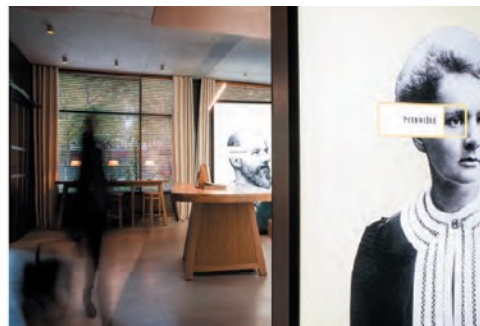
ET AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ

8 000 M2 EN PLEIN CŒUR DE PARIS



VILLA M

DES ESPACES INÉDITS ET INNOVANTS IMAGINÉS POUR LA COMMUNAUTÉ DU MONDE DE LA SANTÉ



CENTRE DE PRÉVENTION

SPORT & BIEN-ÊTRE

SHOWROOM INNOVATION

CONFÉRENCES

CUISINE SANTÉ PLAISIR

HÔTELLERIE



PROGRAMME NM



PROGRAMME
D'AIDE
AUX MÉDECINS
DU QUÉBEC

MÉCÈNE

